

## 後衛の役割

1. スピード、コントロール、安定感を高める。
2. 前衛に簡単なボールが来るように配球を考えて打つ。
3. 待球姿勢を取りながらパートナーがどこにいて、どう動くのか(動かないのか)を予測し相手がどこに打つのか判断し、どこに返球すべきなのか考えておく。
4. 今までの流れから作戦をたてる。
5. 守るのではなく自分から攻めるようにする(攻めるとは強いボールを打つことではなく、相手を一步でも動かして相手のバランスを崩すことである)。
6. パートーにポジションの指示をする。
7. 勝っているときはそのままの流れで、負けているときは流れを変えるような配球を考える。